



## *SCUOLA DI MOUNTAINBIKE TDM ACADEMY SCHOOL*

### **FINALITA'**

La scuola di mountain bike delle Teste di Marmo ha come finalità quella di promuovere ed avviare lo sport della MTB attraverso lo sviluppo e l'apprendimento delle capacità tecniche e delle conoscenze indispensabili per una conduzione della bicicletta in pieno controllo e massima sicurezza.

### **ETA' E CAPACITA' TECNICA**

Alla scuola di MTB possono iscriversi bambini e ragazzi, di entrambi i sessi, di età compresa tra i 3 e 17 anni. L'assegnazione delle classi viene stabilita in base alle capacità tecniche ed alle abilità di guida.

### **ATTIVITA' FORMATIVA**

#### CLASSE 0° "SUPER MINI BIKER": SCUOLA GIOCO

La scuola gioco bici per bambini è un luogo speciale dove i più piccoli possono imparare a pedalare in un ambiente divertente e stimolante. Attraverso giochi, attività all'aperto e lezioni pratiche, i bambini acquisiscono fiducia e abilità nel guidare una bicicletta in modo sicuro. Questo approccio ludico rende l'apprendimento divertente e coinvolgente, incoraggiando i bambini a esplorare il mondo su due ruote con entusiasmo e sicurezza.

#### 1° CLASSE "MANTI": CAPACITA' TECNICA ELEMENTARE

Gli interventi sono mirati allo sviluppo delle capacità motorie e all'apprendimento attraverso il gioco e il corpo alla tecnica della mountain bike. Al termine del corso l'allievo deve raggiungere una buona autonomia nella conduzione della mountain bike, con un sufficiente controllo del mezzo in sicurezza.

#### 2° CLASSE "PISTIN": CAPACITA' TECNICA DI BASE

Oltre al divertimento e al gioco indirizzato ad incrementare le capacità motorie, l'attività è rivolta all'apprendimento delle tecniche di base. Una buona gestione del mezzo permette di acquisire un sufficiente controllo durante l'attività.

#### 3° CLASSE "GARSEN": TECNICHE DI BASE E AVANZATE

È la classe "ponte" mirata al consolidamento delle tecniche di base e all'avvicinamento a quelle avanzate, con percorsi tecnicamente più complessi, atti a migliorare la gestione della mountain bike.

#### 4° CLASSE "SPELUGHE": TECNICHE AVANZATE

L'attività sarà costituita principalmente dalla formazione tecnico/sportiva mirata all'apprendimento e al consolidamento delle tecniche di base e avanzate, con percorsi tecnicamente più complessi, atti a migliorare la gestione della mountain bike.

#### 5° CLASSE "TRUGOLO - GOONIES RACIN TEAM": TECNICHE AVANZATE

L'attività sarà costituita principalmente dalla formazione avanzata mirata alla crescita delle capacità di livello agonistico e alle tecniche per affrontare i percorsi più complessi anche (ma non solo) in ottica delle competizioni.

## STRUTTURA DEI CORSI

Ogni corso è costituito indicativamente da 6/9 lezioni che si terranno indicativamente nell'arco di un trimestre con cadenza quindicinale o settimanale in base alla classe di appartenenza. Il punto di ritrovo per l'inizio delle lezioni verrà comunicato in base alle necessità, sarà in ogni caso nella zona attorno a Lugo di Grezzana (VR)

## ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

### MATERIALE SPORTIVO A CARICO DELL'ISCRITTO

L'uso del casco e delle protezioni indicate dai maestri è **OBBLIGATORIO**. È altresì richiesto avere in dotazione una borraccia con acqua e una camera d'aria di scorta. L'allievo deve avere cura della propria bicicletta che deve sempre essere efficiente (freni, sella, manubrio ecc.).

### RESPONSABILITA'

I genitori/accompagnatori degli allievi/e sono responsabili degli stessi fino al ritrovo al campo scuola ed alla partenza della lezione. Al termine delle lezioni dal momento della loro consegna da parte degli istruttori. La TDM Academy School non si assume responsabilità per eventuali danni e/o incidenti causati e/o subiti durante gli spostamenti in auto e altri mezzi in luoghi distanti dal campo scuola. La TDM Academy School declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente o danno dell'allievo/a e dei loro familiari dovuto al mancato rispetto delle norme di questo regolamento.

### COMPORTEAMENTO DEGLI ISCRITTI

Ciascun allievo/a deve essere improntato al massimo rispetto dei compagni e dei maestri. Lo stesso/a dovrà rispettare le direttive dell'istruttore durante l'orario delle lezioni e non intraprendere iniziative proprie, esercizi o percorsi alternativi.

### INFORMAZIONI PER I GENITORI

I genitori sono tenuti a:

- Accompagnare il proprio figlio al campo scuola, accertandosi della presenza di un istruttore o di un dirigente responsabile.
- Non entrare nel campo scuola; assistere alle lezioni esclusivamente dall'esterno.
- Non accompagnare gli allievi durante le lezioni in campo aperto. Solo su precisa autorizzazione degli istruttori è consentita la presenza dei genitori che sono tenuti ad osservare le direttive sui metodi di insegnamento durante lo svolgimento delle lezioni.
- Attenersi alle suddivisioni dei gruppi decise dagli istruttori; questo per dare ai ragazzi la possibilità di esercitarsi nel gruppo più adatto a loro.
- Fornire il proprio numero telefonico il quale sarà inserito nel gruppo WhatsApp della classe. Il gruppo ha la finalità di fornire le informazioni organizzative inerenti al corso.

In caso di condizioni meteorologiche avverse i responsabili si riservano la decisione di effettuare o meno la lezione. **Le eventuali lezioni annullate verranno recuperate se possibile ed a insindacabile giudizio dei Maestri e della scuola.**

**In caso di assenza dalla lezione per motivi personali dell'allievo (malattia, guasto meccanico etc), la scuola non è tenuta ad alcun tipo di recupero e/o rimborso nei confronti dell'iscritto.**

**NORME ANTI COVID-19** (se in vigore)

Gli allievi/e saranno tenuti a rispettare le normative in vigore durante il periodo di svolgimento dei corsi. Si rimanda al DPCM in vigore, ai protocolli stabiliti dalla FCI (Federazione Ciclistica Italiana) e alle indicazioni che verranno fornite dalla società.

## REGOLAMENTO

1. L'adesione alla Scuola di Mountain Bike, "TDM Academy School", comporta la completa accettazione del seguente regolamento
2. All'atto dell'iscrizione il genitore o chi esercita la patria potestà dovrà presentare i seguenti documenti
  - domanda d'iscrizione alla Scuola
  - documento riportante anagrafica ragazzo/a
  - codice fiscale
  - certificato medico per attività non agonistica in corso di validità. Per gli atleti con età superiore ai 12 anni il certificato medico per attività agonistica (salvo tesseramento cicloturistico)
  - autorizzazione all'eventuale trasporto del figlio/a sull'automezzo di proprietà della società
3. All'atto del tesseramento FCI (quando completato) gli allievi sono assicurati per le attività di lezione, allenamento ed agonistiche sia con polizza infortuni che di responsabilità civile verso Terzi FCI
4. Annualmente la scuola comunica la quota del tesseramento FCI per l'anno in corso; all'atto dell'iscrizione ai trimestri verrà comunicata la quota di frequentazione. Iniziative alternative ai trimestri verranno definite e quotate singolarmente nel corso dell'anno.
5. La quota partecipativa delle lezioni deve essere versata all'atto dell'iscrizione come parte integrante della stessa pena la non validità della stessa.
6. Nel caso in cui le lezioni già pagate non vengano usufruite per cause di forza maggiore le modalità dell'eventuale recupero o la possibilità di rimborso saranno decise a giudizio insindacabile dalla società. Le lezioni non usufruite per cause non di forza maggiore non saranno rimborsate.
7. La Scuola si avvale di Maestri diplomati dalla Federazione Ciclistica Italiana e di loro collaboratori; la responsabilità dei Maestri di MTB e quindi della Scuola inizia e finisce con l'orario stabilito delle lezioni e/o allenamento.
8. I genitori o chi esercita la patria potestà e/o gli accompagnatori degli allievi minori sono responsabili dei medesimi nel tragitto per e dal luogo ove è stabilito il ritrovo lezioni/allenamenti nonché del comportamento e di tutto ciò che avviene prima dell'inizio di ogni lezione, relativamente ai propri figli. L'inizio delle lezioni viene segnalato esclusivamente dai Maestri preposti, indipendentemente dagli orari programmati per le lezioni.
9. Per gli allenamenti/gare/lezioni che prevedano il trasferimento con automezzo in luoghi distanti dal luogo abituale di attività, la Scuola di MTB non si assume la responsabilità per eventuali danni e/o incidenti occorsi agli allievi durante il tragitto automobilistico.
10. È obbligatorio l'uso di casco, paraschiena, guanti protettivi lunghi e ginocchiere; in base alle indicazioni degli istruttori potranno essere richiesti il casco integrale e le gomitiere. In mancanza del casco l'allievo non viene accettato alla lezione. Non sono accettate calzature aperte.
11. Il mezzo utilizzato dagli allievi durante lo svolgimento delle lezioni /allenamenti deve essere in perfette condizioni di funzionamento (sella, freni, manubrio, ruote ecc.). I Maestri verificheranno prima dell'inizio di ogni lezione/allenamento il corretto funzionamento del mezzo con particolare attenzione all'impianto frenante; nel caso in cui il mezzo non fosse funzionante l'allievo non verrà accettato alla lezione.
12. Per motivi di sicurezza è proibito l'uso sul manubrio di appendici e/o prolunghe (corna), di pedane supplementari anteriori e posteriori.

13. L'allievo dovrà avere uno zainetto a due spallacci atto a contenere l'abbigliamento di riserva, la mantellina antipioggia, generi di conforto, una camera d'aria nuova di riserva pronta all'uso, la borraccia piena d'acqua (in inverno con bevanda calda).
14. Durante le lezioni/allenamenti l'allievo deve indossare vestiario adatto all'uso della mountain bike e congruo alla temperatura esterna. Durante le manifestazioni, gare o eventi l'allievo è obbligato ad indossare la divisa ufficiale.
15. Le comunicazioni tra Scuola/genitori potrà avvenire tramite i Maestri sul campo di allenamento o tramite l'Email della scuola. Si chiede di evitare il proliferare di messaggi ai recapiti personali dei maestri e dei responsabili. Il gruppo WhatsApp ha lo scopo di avvisare i genitori di iniziative-appuntamenti-orari etc. stile bacheca annunci e non chat aperta ad altri argomenti. Si prega di privilegiare risposte che interessino l'intero gruppo e non il singolo.
16. La cadenza e orari delle lezioni saranno comunicate all'atto dell'iscrizione. Rimane comunque la possibilità che causa forza maggiore vi siano variazioni di orario e luogo di ritrovo o recuperi di lezioni non tenute. Le informazioni saranno sempre comunicate sul gruppo WhatsApp del corso. Si raccomanda sempre la puntualità.
17. L'allievo/a dovrà sempre rispettare i compagni, le direttive dei Maestri e non intraprendere iniziative proprie, esercizi o percorsi alternativi che sfuggano al controllo del maestro. In caso contrario il Maestro valuterà i provvedimenti da applicare al comportamento non adeguato del ragazzo.
18. L'uso del cellulare sarà vietato durante gli allenamenti e comunque ogni qualvolta il Maestro lo reputi necessario e di disturbo alla attività sportiva e didattica.
19. La partecipazione agli allenamenti ed alle gare deve essere improntata all'impegno ed alla costanza nel progredire, rispettando i consigli e le istruzioni degli allenatori. Gli atleti che sono interessati a partecipare alle gare lo comunicheranno all'atto dell'iscrizione. Gli atleti che non possono partecipare agli allenamenti-uscite sono pregati di avvisare via WhatsApp i Maestri.
20. Le gare messe in calendario come partecipazione dalla Scuola avranno il coordinamento di un maestro o un delegato che si occuperà della consegna numeri, prova percorso e definizione griglia di partenza. Le altre gare sono a libera partecipazione e quindi non comportano la presenza ufficiale del maestro. Sarà comunque premura, dopo autorizzazione dei Maestri, da parte delle Teste di Marmo, attivare l'iscrizione sul sistema informatico FCI.
21. Durante le gare gli atleti sono tenuti a permanere nella zona Team e fare il tifo per gli altri compagni/atleti in gara, senza allontanarsi se non dopo autorizzazione dell'allenatore-accompagnatore (o del genitore delegato). In nessun caso l'allenatore-accompagnatore è responsabile di azioni e fatti intrapresi dagli atleti per i quali non sono stati preventivamente autorizzati. In trasferta i ragazzi/e devono senza eccezioni alcuna ascoltare il Maestro, rispettare orari e mantenere norme comportamentali adeguate.
22. Alle gare, sempre nel rispetto del codice comportamentale saranno iscritti e quindi convocati a partecipare gli atleti che oltre all'impegno negli allenamenti siano attenti, corretti e rispettosi a SCUOLA come nello sport.
23. Gli allievi/e saranno tenuti a rispettare le normative in vigore durante il periodo di svolgimento dei corsi. Si rimanda al DPCM in vigore, ai protocolli stabiliti dalla FCI (Federazione Ciclistica Italiana) e alle indicazioni che verranno fornite dalla società.  
La società si riserva il diritto di interrompere o annullare l'attività della scuola in relazione ad eventuali condizioni sanitarie particolari.